



A . S . T . C .

(Associazione per lo Studio Del Tuina Classico
Qi Gong e Taiji Quan)

Milano, 2 Febbraio 2010

Spett. Associazione Medicina
Via Savona, 1/A
20144 Milano

Con la Presente Vi comunichiamo che in data 31/10 /2009 la A.S.T.C.
Associazione per lo Studio del Tuina' Classico è diventata operativa
con il seguente Consiglio Direttivo:

Presidente, Laura Caretto
Direttore tecnico, Salustino Zaldivar Wong
Segretario, Mario Mandrà
Consigliere, Ana Rita Sanches Loureiro

Inoltre cogliamo l'occasione per presentarVi le date dei seminari per il semestre in corso:

3 weekend Corso base di Tuina **aperto a tutti** nelle seguenti date:

10 - 11 Aprile	Manovre fondamentali
29 - 30 Maggio	Teoria, diagnostica di base e meridiani
19 - 20 Giugno	Applicazioni pratiche

costi; la quota di partecipazione per i **soci** è di €. **500,00** - **non soci 540,00** (inclusa l'iscrizione annua all'associazione)

Il docente è il Dott. Salustino Z.Wong, che ha conseguito la Laurea e il Dottorato all'Università di Medicina Tradizionale Cinese di Nanchino.

24 Aprile

Alimentazione - **Sai Cosa Mangi? aperto a tutti**

Imparare a leggere le etichette alimentari per non incorrere in spiacevoli sorprese. La nutrizione come investimento della salute e come stile di vita.

Durante il seminario verranno trattati i seguenti argomenti: struttura dell'etichetta, metodi di conservazione, scelta e utilizzo dei prodotti.

Docente Stefano Vailati, Naturopata, specializzato in Medicina Tradizionale Cinese

orari; 9,30 - 12,30 - 14,30 - 17,30

costi; **soci €. 90 - non soci €.130,00** (inclusa l'iscrizione annua all'associazione)

Venerdì 7 Maggio

L'uso delle Erbe cinesi nelle Terapie esterne.

Costi; **Soci €.50 - Non soci €.90** (inclusa l'iscrizione annua all'associazione), orari 18,30 - 22

Il docente è il Dott. Salustino Z.Wong

08/09 Maggio Seminario di Taiji Quan stile Chen Metodo Hong, teoria, pratica e applicazioni.

Il Taiji Quan come disciplina di vita (educativo), arte marziale (il metodo Hong è basato sulla praticità delle sue tecniche, ottimo per intraprendere uno studio sulla difesa personale) e comprensione dello Yin / Yang (attraverso la comprensione e l'alternanza di queste due energie primarie, si impara a comprendere meglio gli aspetti della vita quotidiana).

Il seminario si terrà presso il Centro Sportivo Saini di Milano, via Corelli, al capolinea del Bus n.38
Dalle ore 9,30 alle 12, 30 e dalle 14,30 alle 17,30

costi; **soci €. 110 - non soci €.150,00** (inclusa l'iscrizione annua all'associazione)

Il docente è il Dott. Salustino Z.Wong

Venerdì 28 Maggio

Come effettuare la diagnosi, tramite l'osservazione del corpo.

L'osservazione è uno dei quattro metodi di diagnosi della Medicina Tradizionale Cinese, considerato il più importante nell'antica Cina. In questo seminario si fa una piccola introduzione del metodo di osservazione e quindi di lettura del corpo, secondo gli antichi cinesi. Ogni sezione del corpo ha un suo significato, dalla testa ai piedi ed ha un suo metodo di lettura. Si farà una diagnosi sulle sezioni e/o fasce principali del corpo. Il seminario è rivolto a coloro che vogliono apprendere queste metodiche di lettura sia per se stessi (per imparare a conoscersi) sia per conoscere la cultura antica cinese.

Costi; **Soci €.50 - Non soci €.90** (inclusa l'iscrizione annua all'associazione), orari 18,30 - 22

Il docente è il Dott. Salustino Z.Wong

Chiunque è interessato ai suddetti seminari è pregato di prenotarsi con largo anticipo in palestra, in questo modo sapremo se avremo il numero minimo di iscritti richiesto, evitando così di rimandarli ad altre date.

A.S.T.C

c/o Tana dei Dragoni - via Savona 1/a - 20144 Milano - tel /fax - 02/8378861 - info@tanadeidragoni.it